

Mögliche Antiemetika in der Schwangerschaft

Medikament	Dosis	Mögliche ungewünschte Nebenwirkungen	Kontraindikation
Zintona (Ingwer)	Kaps. 250 mg bis 3x2/Tag Oder Tee mehrere Tassen	Gastroösophagealer Reflux	Schwere Magen-/Darmerkrankung Gallensteine
Itinerol B6 (Meclozin/Vitamin B6)	Kps. 25 mg bis 2x1 pro/Tag Oder Supp 50 mg bis 2x/Tag	Mundtrockenheit, Blähungen, Diarrhoe	Engwinkelglaukom
Cariban Doxylamin-Hydrogensuccinat Pyridoxin-Hydrochlorid	*	Somnolenz, Verstopfung, erhöhte Bronchialsekretion, verschwommenes Sehen	MAO- Indikationen
Vitamin B6 Streuli	Tabl. 40mg, bis 200 mg/Tag	Hyposensibilität, Schwindel	Vitamin-B6-Überempfindlichkeit
Paspertin Tropfen (Metoclopramid)	Tabl. 10mg bis 4x/Tag	Müdigkeit, Hypotonie, Diarrhoe	Epilepsie, Depression
Largactil Import (Chlorpromazin)	13 Tr. (4%) 1-2 x/Tag	Müdigkeit, Insomnia, Brustschwellung	ZNS-Depression, Lebererkrankungen
Zofran (Ondansetron)	Tabl. 4-8mg, 2-3x/Tag	Kopfschmerzen, Juckreiz/Urlikaria Fetal LKGS	Nicht im 1. Trimenon Long-QT-Syndrom, Hypokaliämie, Hypomagnesiämie
Steroide	<ul style="list-style-type: none"> Methylprednisolon 16mg 3x/Tag über 3 Tage Prednisolon 40mg/Tag über 3 Tage <p>Dann ausschleichen</p>	Erhöhtes Infektrisiko, Gestationsdiabetes, Fetale LKGS	Nicht vor der 10. SSW, Systemische Infektionen

*

Wenn die Übelkeit am Morgen auftritt, 2 Kapseln vor dem Schlafengehen (Tag 1) einnehmen. Wenn diese Dosis die Symptome am nächsten Tag ausreichend kontrolliert, weiterhin täglich zwei Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen. Wenn die Symptome jedoch bis zum Nachmittag von Tag 2 fortbestehen, sollte die Patientin mit der üblichen Dosis von zwei Kapseln vor dem Schlafengehen (Tag 2) fortfahren und am Tag 3 drei Kapseln (eine Kapsel am Morgen und zwei Kapseln vor dem Schlafengehen) einnehmen.

Wenn diese drei Kapseln die Symptome am Tag 3 nicht ausreichend kontrollieren, kann die Patientin ab dem 4. Tag vier Kapseln einnehmen (eine Kapsel am Morgen, eine Kapsel am Nachmittag und zwei Kapseln vor dem Schlafengehen).

Die maximale empfohlene Dosis beträgt vier Kapseln (eine am Morgen, eine am Nachmittag und zwei vor dem Schlafengehen) täglich.